

サンシャイン

社会福祉法人 小千谷北魚沼福祉会

障がい者支援センター ひかり工房
障がい者支援センター ひだまり工房

第 21 号

令和 5 年 2 月 24 日 発行



飛躍と向上の年に

園長 久保田 まゆみ

新たな年を迎え、一か月が過ぎました。ひかり工房・ひだまり工房の運営に多大なご理解とご協力を賜わり厚くお礼申し上げます。

昨年は、新型コロナウイルス感染に対し規制緩和はされたものの、日々の作業や様々な活動等に安全を第一とし、新しい生活様式の中で、いかに充実あるものにするかというところに取り組んでまいりました。その中で時代の変化に柔軟に対応していくことが、いかに大事であることを考えた一年でもありました。

今年 は 兎 年 だ す。「卯（うさぎ）は 跳る」という言葉があるように、飛ぶ うさぎ の 如 く、過 去 の 自 分 を 飛 び 超 え、飛 躍 と 向 上 を 期 待 す る 年 と 言 わ れ て い る そ う で す。ひ かり 工 房 ・ ひ だ ま り 工 房 に と っ て も、兎 年 に あ や か り、過 去 を 大 切 に し な が ら 今 を 振 り 返 り、さ ら な る 発 展 を め ざ す 年 と な る と と も に、法 人 の 理 念 で あ り ま す「み ん な が 笑 顔」「み ん な の 喜 び」「み ん な で 満 足」と な る よ う 事 業 運 営 し て い く 所 存 で あ り ま す。今 後 と も 保 護 者、地 域、関 係 機 関 の 皆 様 等 の 温 か い ご 支 援 を 賜 り ま す よ う お 願 い 申 し 上 げ ま す。



～今年度の振り返りと来年度に向けて～

就労継続支援B型

生活支援員 新保 雅之

今年度も、コロナ禍で大変な一年でしたが業者様からは例年と変わらぬ量の作業を頂くことができました。また、従来の施設外就労に加えて新たに始めた施設外就労もあり、ご利用者さんは皆協力し合って作業に取り組んできました。来年度も仕事を頑張る一方で、コロナ禍で行えなかった行事等余暇活動も行っていきたいと思ひます。



就労移行支援

職業指導員 平澤 智恵

就労移行では、「就職」という目標を目指し取り組んでまいりました。コロナ禍という厳しい社会情勢の中、希望する職業・ご本人に合った職種を見つけることは難しかったです。中でも1名の方が就職されたことは他のご利用者の希望になったことと思ひます。日々の作業を通じ働く力が増えるよう支援してまいりたいと思ひます。



ご利用者の声
～1年を振り返って～

今号のテーマである「1年の振り返り」についてひかり工房のご利用者4名にインタビューしました！

- ①どんな1年でしたか？
- ②どんな1年にしたいですか？



Mさん

- ①あいさつを欠かさずに頑張りました。
- ②ひかり工房では、いろいろな作業ができるようにもっと頑張りたいです。マスクがとれる日常が戻ってほしいです。



Sさん

- ①施設外就労（青果市場様の野菜等の袋詰め）が初めは慣れずに大変でした。
- ②青果市場での袋詰めの作業を、ミスを減らせるように頑張っていきたいです。

- ①身近で新型コロナウイルスが流行った時は不安でした。作業では、外仕事（玉三郎様の草取り作業など）がやりがいがあったです。1年を振り返ると充実した1年で、新しい職員と利用者と一緒に仕事が出来て楽しかったです。
- ②これからも健康で元気に仕事を頑張っていきたいです。



Kさん

- ①ひかり工房での買い物ツアー（リバーサイド千秋）が思い出に残っています。作業では、トイレットペーパーの外装紙巻きを1年通して頑張っておりました。
- ②いろいろな作業を頑張っていきたいです。



Kさん

今後も機会があれば、テーマを変えてご利用者の声を載せていきたいと考えております。皆さんはどんな一年だったでしょうか。
生活支援員 山崎 聖也

グループホーム同朋
～8年の歴史～

サービス管理責任者 荻野 智子

グループホーム同朋は令和4年12月15日、8年の歴史に幕を下ろしました。温かい雰囲気、手の込んだ料理、日々穏やかに過ごすご利用者の様子、素敵なグループホームでした。世話人、ご利用者と最後に集まった日は笑顔で「また会いましょうね」と言って終わりました。「また会いましょう」



こんなことがありました

(令和4年8月～
令和5年1月)



総合防災訓練



買い物ツアー



エアロビクス



忘年会



今年度のひだまり工房 を振り返って

サービス管理責任者 平澤 裕子

令和4年度も新型コロナウイルスから解放される日々は遠く、常に安全にサービスを提供することを念頭に多くの制限の中で活動を継続してきました。時に、ご利用者ご家族の皆さまにご負担をかけることもありましたが、ご理解をいただき感謝申し上げます。

そのような状況の中でも、ポスティング作業、ウォーキング、施設外作業など、利用者一人ひとりが役割をもって作業や活動に取り組んでいただきました。

また、行事においては、少人数での買い物ツアーや忘年会など実施することができました。

これからは、あらゆる物事と「共生」していく事が、仕事や生活の中で必要な力になってくるのだと思います。令和5年度も変化していく時代に対応し前進していきたいと思えます。



ひだまり 工房の

2022年を振り返って

待ちに待った買い物ツアー



1年を振り返っての ご利用者インタビュー



Wさん

ささげ豆の皮むき作業を1番頑張りました



Oさん

安心・安全！健康第一で仕事頑張ったぞ～



Oさん

できる事が増えた年で良かったです



Tさん

あつという間の1年ででした！遅刻を少しでも減らして頑張ります



ひだまり工房の自主製品



黒ニンニク



1パック (55g)
200円



保育園・幼稚園用品

🌸 新年度に向けていかがですか 🌸



▼価格表▼

| | |
|-----------|--------|
| 防災用椅子座布団 | 2,200円 |
| 移動ポケット | 550円 |
| 歯ブラシ入れ | 250円 |
| コップ袋 | 500円 |
| シューズケース | 950円 |
| 着替えバック | 950円 |
| 絵本バック | 2,000円 |
| お昼寝布団用風呂敷 | 1,650円 |
| お昼寝布団バック | 1,950円 |

ひだまり工房では、市内保育園入園準備品（布製品）をご用意しております。保育園の先生方からご意見をいただきながら改良、販売しているため、子どもたちが使いやすい仕様になっていますので、これから準備をする方は、ぜひ一度、当施設にいらして、ご覧になってください。

ハートフルフェスタ2022
が開催されました

生活支援員 山崎 聖也

ハートフルフェスタ2022が小千谷市民会館にて11月11日(金)〜13日(日)まで開催されました。今年も、アートとスポーツを両方実施し(アートdeフェスタ・スポーツdeフェスタ)、アートdeフェスタには、ひかり工房・ひだまり工房からともに作品を出品しました。会場には保育施設、障がい者支援施設、あさがおなどの団体から昨年に引き続き多くの作品が集まりました。作品一つひとつ個性があり、温かい気持ちになる作品ばかりでした。

スポーツdeフェスタでは、ボッチャやモルック、スカットボールなどを体験できるコーナーを設けました。ひかり工房・ひだまり工房では、日中一時支援の利用日に参加し、ご利用者ほどの種目も楽めたようでした。スポーツdeフェスタを通して多くの人と交流できる良い機会になったのではないかと思います。



ありがとうございます

(令和4年7月1日〜令和4年12月31日)

- 畑ボランティア
- ひかり工房
- 久保田三知男様
- 施設内整備ボランティア
- ひだまり工房
- 東小千谷地区老人クラブ連合会様
- おうちdeボランティア
- ひだまり工房
- 久保田三知男様
- 田中 イツ様
- ご寄附物品
- ひかり工房
- イオン小千谷店様
- 株あさひ様
- 株クロサキ様
- 株林屋紙器様
- ひかり工房・ひだまり工房
- 越後製菓(株)様
- 一般社団法人日本レコード協会様

※感染症防止対策のため現在ボランティアの受け入れを休止しております。

苦情等相談について

サービスについて随時苦情等相談を受け付けています。ご意見、ご要望、苦情等につきましてはお気軽に担当者まで申し付けてください。サービスの質の向上を図るため誠意をもって解決、改善に努めます。

合わせて意見箱を玄関に設置しておりますのでご遠慮なくご利用ください。

苦情解決責任者 久保田まゆみ(ひかり工房・ひだまり工房園長)

苦情受付担当者 星野 祐也(ひかり工房自立支援係主任)

第三者委員 平澤 裕子(ひだまり工房支援課長)

編集後記

令和5年が始まってもう2ヶ月。なんだか今年あっといいう間に過ぎ去っているように感じます。昨年はまだまだコロナ禍に終息はみえませんが、それでも、それでもおぢやまつりが3年ぶりに開催されたことをはじめ、振り返れば嬉しいニュースもたくさんありました。日々作業に追われ過ぎていく中で、少しでも心躍るような出来事

をご利用者自身で掴んでいけるといいな、と思います。今年もひかり工房・ひだまり工房をどうぞよろしくお願いたします。(ひかり工房 澤中由香利)

本誌内容について
のご意見、ご感想も
お待ちしております。

[ホームページ更新中]

小千谷北魚沼福祉会 検索

法人内施設紹介



特別養護老人ホーム 小栗田の里

- 入所サービス 定員82名
- 短期入所サービス 定員18名
- 小栗田の里ヘルパーステーション りほん
- 居宅介護支援事業 小栗田の里



特別養護老人ホーム あおりの里

- 入所サービス 定員88名
- 短期入所サービス 定員12名
- 居宅介護支援事業 あおりの里



小千谷市指定管理者 小千谷市 養護老人ホーム

- 入所 定員50名
- 外部サービス利用型特定施設入居者生活介護事業



障がい者支援センター ひかり工房

- 就労移行支援事業 定員4名
- 就労継続支援B型事業 定員30名
- 日中一時支援事業 ●相談支援事業



障がい者支援センター ひだまり工房

- 就労継続支援B型事業 定員9名
- 生活介護事業 定員11名
- 日中一時支援事業

★介護職員随時募集中です(お問い合わせは小栗田の里83-2100まで)